



10-1-2020

PLAN DE COBERTURA ANUAL 2019

Hatikva, Esperanza y Vida A.C.

Av. Emiliano Zapata 210, Tlaltenango, 62170
Cuernavaca, Mor.
TEL. 777 331 1235

ÍNDICE

Introducción.	2
Misión y Visión.	3
Programas y servicios.	4
Acciones.	5
1. Empoderamiento e impulso a proyectos productivos.	5
Curso de Desarrollo humano	5
Capacitación para el trabajo	5
Impulso a pequeños productores: Eco tienda	6
Impulso de artesanos morelenses	7
2. Fortalecimiento institucional y sustentabilidad del Centro Comunitario.	8
Bazar de segunda mano	8
Proyectos productivos	9
Alianzas institucionales	9
3. Centro de desarrollo comunitario y de atención social integral.	10
Cursos y talleres	10
<i>Taller de Gimnasia cerebral</i>	10
<i>Taller de Cocina Sana</i>	10
<i>Curso de Huertos urbanos de traspatio</i>	11
<i>Curso de Herbolaria</i>	11
<i>Taller de Tejido de muñeca artesanal</i>	12
Programas de impulso y mejora comunitarios.	13
<i>Comedor comunitario.</i>	13
<i>Atención médica geriátra</i>	13
<i>Atención psicológica</i>	13
Campañas de asistencia social.	14
<i>Entrega mensual de despensas</i>	14
<i>Entrega anual de suéteres y cobertores</i>	15
<i>Entrega anual de cenas navideñas</i>	16
<i>Beneficiarios</i>	17
Alcance y Conclusiones	18

Introducción

Hatikva, Esperanza y Vida, A.C. con más de 20 años de experiencia en desarrollo humano y comunitario, 8 años como Asociación Civil, ahora Donataria Autorizada; ha sido un vínculo entre los diferentes programas de gobierno en sus tres niveles, instituciones públicas y privadas y OSC con los beneficiarios, adultos mayores, personas con discapacidad y mujeres en situación de desventaja, y no sólo para ayuda asistencial, sino también para asesorías en la gestión de recursos, capacitación en el trabajo o inserción en algún proyecto productivo para obtener ingresos económicos.

En 2019 funda un Centro Comunitario, nueva sede de la Asociación, en donde contamos con instalaciones más amplias y seguras para llevar a cabo nuestro "Programa de Empoderamiento de personas en situación de desventaja", el cual parte del curso de Desarrollo Humano "Conociendo mis posibilidades de Desarrollo y Creatividad" incluido desde hace cinco años y a través del cual surgen actividades de Participación Social, Colaboración Comunitaria, Consciencia del Cuidado al Medio Ambiente, logrando también, que los participantes diseñen un proyecto de vida más digno y de bienestar auténtico, se capaciten en el trabajo o incorporen en actividades productivas, culturales, de voluntariado, de permacultura, o alimentación sana existentes. Así mismo, como seguimiento de los proyectos productivos, hemos creado alianzas de apoyo a la economía de los pequeños productores con vínculos en ferias, expo ventas o eventos con el fin de impulsar la comercialización de sus productos.

Nuestra asociación es una organización sin fines de lucro que realiza actividades de asistencia social con personas de escasos recursos, grupos vulnerables por edad, sexo o problemas de discapacidad, con la finalidad de proveer atención a requerimientos básicos de subsistencia y orientación social. Esta orientación se constituye de asesorías en materias de familia, educación, alimentación, trabajo y salud; incluyendo el fomento de acciones para mejorar su economía dentro de una conciencia de cuidado al medio ambiente, la preservación y restauración del equilibrio ecológico. Todo esto impulsa la participación organizada de la población en acciones que mejoren su condición de vida en beneficio de sus familias y la comunidad.

Misión

Promover el desarrollo del ser humano con la finalidad de mejorar la calidad de vida de la familia, facilitando herramientas e implementando mecanismos para que los participantes logren una subsistencia activa y digna, contribuyendo así a su fortalecimiento y participación solidaria dentro de la comunidad.

Visión

Ser una organización autónoma de asistencia y participación social incluyente, responsable, comprometida y dinámica en la promoción del desarrollo humano, familiar y social, con programas que impulsen y empoderen a los participantes para que logren ser autosuficientes y mejoren su calidad de vida.

Valores Institucionales

- Profesionalismo
- Responsabilidad
- Diligencia
- Honestidad
- Solidaridad
- Respeto
- Tolerancia
- Laboriosidad

Objetivo general

Ser una Asociación Civil incluyente que contribuye al mejoramiento integral del sector menos favorecido de la sociedad, impulsando a los beneficiarios para la mejora de sus condiciones de vida, a través del desarrollo humano y las herramientas y mecanismos que les permita una subsistencia activa y digna dentro de la sociedad, promoviendo así mismo su desarrollo integral mediante herramientas y mecanismos para lograr una mejor vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

I. Promover un nuevo modelo de sinergia comunitaria desde un envejecimiento activo y digno, brindando un espacio de atención, desarrollo y convivencia, con la finalidad de mejorar la calidad y las condiciones de vida de los usuarios, integrándolos a actividades culturales, de participación solidaria, de productividad, compartir de saberes, así como culturales y turísticos.

II. Fomentar la participación filantrópica de la sociedad que subsidie la atención y el desarrollo humano de personas en situación de desventaja y servicios de asistencia social, generando a su vez la oportunidad de prestar un servicio altruista activo y participativo de los usuarios y sus familiares, que les brinde satisfacción y eleve su autoestima.

Programas y servicios

1. Empoderamiento e impulso a proyectos productivos.
2. Fortalecimiento institucional, sustentabilidad Centro Comunitario.
3. Centro de desarrollo comunitario y de atención social integral.

En resumen, el Centro Comunitario será una empresa social autosustentable que proveerá los recursos necesarios a través de la atención diurna a adultos mayores con poder adquisitivo, creando los ingresos necesarios para poder llevar a cabo acciones de asistencia social de adultos mayores y demás personas en situación de desventaja, asignando un espacio para llevar a cabo los talleres, cursos y capacitaciones de desarrollo comunitario, así como diplomados y cursos en competencias laborales que imparte la Asociación a personas en situación vulnerable.

Acciones

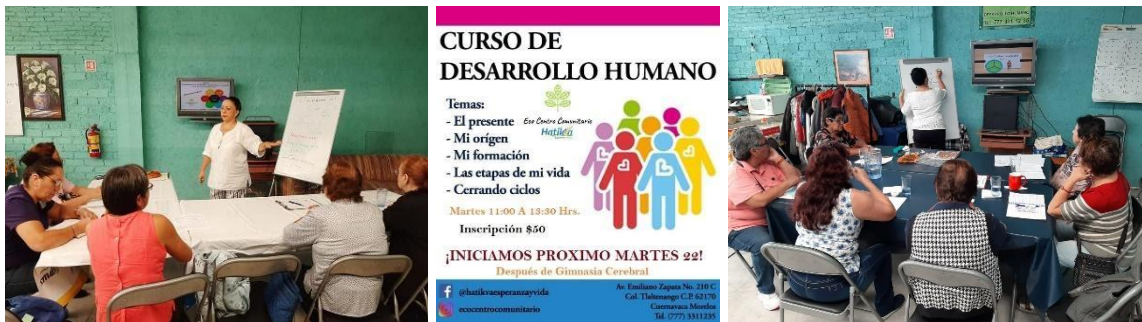
1. Empoderamiento e impulso a proyectos productivos.

a) Curso: Desarrollo humano “Descubriendo mis posibilidades de creatividad y desarrollo”

OBJETIVO: propiciar condiciones que permitan a los participantes crear una relación integrada, que descubran los valores en su vida, reconozcan sus aciertos y desaciertos, reafirmen sus valores y ya con aceptación y aprendizaje, puedan relacionarse con las personas que les rodean y su entorno de una manera más proactiva, mejorando su realización personal, familiar y social para poder crear juntos un proyecto de vida más solidario y productivo en coordinación con otras personas.

6 años empoderando a personas en situación vulnerable.

2019 se impartieron 3 cursos con la participación de 40 personas



b) Capacitación para el trabajo: Curso de Cremas, shampoos, jabones y velas artesanales

OBJETIVO: Mejorar las habilidades productivas y proporcionar las herramientas adecuadas a personas Adultas Mayores o en situación vulnerable a través de la capacitación en el trabajo y el desarrollo de un proyecto productivo rentable, realizable y permanente de productos de auto cuidado artesanales.

3 años capacitando a personas en situación vulnerable.

2019 se impartió 1 curso con la participación de 30 personas que mejoraron sus condiciones de vida generando ingresos propios y colaborando con el Centro Comunitario compartiendo sus conocimientos.



c) Impulso a pequeños productores y comercio local: Eco tienda

Contamos con productores locales, estos se ven beneficiados con las ventas de sus productos en nuestro Centro Comunitario y colaboran con la asociación mediante pequeñas cuotas de recuperación.

Con este proyecto, se beneficia a más de 10 familias morelenses que dependen del mercado y economía de la ciudad. Además, colaboramos con la promoción de una cultura ecológica y de autocuidado en nuestra comunidad.

Productores locales:

1. Artículos ecológicos para la mujer.
2. D' gran pan. (Harinas sin gluten)
3. Gagua / Zulia. (Productos de limpieza ecológicos)
4. Hecho a mano. (Productos alimenticios nutritivos)
5. La Cocinita del alma. (Sazonadores orgánicos)
6. Medicina tradicional. (Alternativas orgánicas)
7. Miel orgánica Bioflora. (Productos de la miel)
8. Cerámica Naty.
9. M&B Acuarios y Terrarios artesanales
10. Mujeres tejedoras AMIRA. Tetela del Volcán



d) Impulso de artesanos morelenses

Tercer año de Impulso a la economía de artesanos morelenses de juguetes vinculados con Hatikva Esperanza y Vida, A.C., con un promedio de 35 juguetes por productor.

Evento llevado a cabo en el Corporativo de American Express Ciudad de México en convivencia con sus empleados en "El Taller de Santa" y gracias a la alianza con la fundación Hands On México.



2. Fortalecimiento institucional y sustentabilidad del Eco Centro Comunitario.

a) Bazar de segunda mano.

Nuestro Centro Comunitario cuenta con un bazar de segunda mano, producto de las donaciones de la comunidad y de nuestros más cercanos benefactores. Los productos manejados están a la venta con muy bajos precios, esto contribuye a que las personas de menores recursos de la comunidad tengan acceso a productos que tienen un precio mayor en el mercado.

Los productos a la venta en el bazar son:

- Ropa.
- Juguetes.
- Decoraciones.
- CD's y películas.
- Papelería.
- Artículos de limpieza personal.
- Cobertores.
- Bolsas de mano.
- Plantas.
- Electrodomésticos

La ropa que no es adquirida en algún periodo de tiempo se utiliza para los programas y campañas de asistencia social comunitaria.



b) Proyectos productivos.

Contamos con 4 proyectos productivos que generan ingresos para la asociación y el Centro Comunitario. Con los beneficios de estos, Hatikva, Esperanza y Vida A.C. genera y financia programas y campañas de asistencia social comunitaria.

Los proyectos son planeados, desarrollados y ejecutados en el Centro Comunitario.

- Salsa de semillas (Elaborada en el Taller de Cocina Sana)
- Granola (Elaborada en el Centro Comunitario)
- Dulces y botanas (Empacados en el Centro Comunitario)
- Panqués sin gluten de nuez y arándanos.



c) Alianzas institucionales.

Durante el 2019 se establecieron y renovaron alianzas con instituciones públicas y privadas del estado. Estas alianzas permitieron posicionar a Hatikva, Esperanza y Vida A.C. como una asociación vinculada, incluyente y participativa en la vida y asistencia social en el estado de Morelos.

No	Institución	Tipo de alianza y/o apoyo
1	Universidad Autónoma del Estado de Morelos	Investigación
2	Universidad La Salle Cuernavaca	En especie / vinculación
3	Caminando Unidos	Vinculación, capacitación
4	Sociedad San Vicente de Paul, Morelos	En especie
5	Colegio Bätsi	En especie
6	Universidad Internacional UNINTER	Vinculación
7	Fundación Hands On México	En especie, vinculación
8	Fundación OFAKIM A.C.	En especie
9	Consejo popular de ancianos	Vinculación
10	Red de cooperación interinstitucional	Vinculación
11	Fundación Comunidad A.C.	Vinculación
12	Hidro Huertos de Morelos	Capacitación
13	Inner Wheel Valle de Cuernavaca	En especie



3. Centro de desarrollo comunitario y de atención social integral.

Cursos y talleres

En el marco de retribución al Centro Comunitario los apoyos y cursos impartidos, así como apoyos especiales en alianzas con otras Asociaciones, se han impartido los siguientes cursos y talleres:

a) Taller de Gimnasia cerebral

OBJETIVO: Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de la realización de ejercicios y resolución de actividades mentales, con la finalidad de ejercitar el cerebro para que este sea más ágil.

Este taller se impartió durante todo el año, teniendo alrededor de 45 sesiones beneficiando a más de 35 personas.



b) Taller de Cocina sana

OBJETIVO: Generar en los participantes la conciencia del cuidado de la salud a través de la cultura del buen comer, aportando conocimientos teóricos y técnicas de cocina para mejorar su calidad de vida, a la vez de crear un ambiente agradable y divertido que propicie la convivencia y fortalezcan el tejido social, para que juntos aprendan una mejor manera de comer, cocinar y disfrutar la comida.

Este taller se impartió durante todo el año, teniendo alrededor de 40 sesiones beneficiando a más de 40 personas.



c) Curso de Huertos urbanos de traspatio

OBJETIVO: Brindar las herramientas y panorama completo para la producción de cultivos en casa. Un ambiente integral y global de los beneficios que obtenemos de una alimentación balanceada y rica en nutrientes proveniente de las hortalizas crecidas dentro del calor de nuestro hogar. Al mismo tiempo generar un cambio positivo en nuestros hábitos y brindar acciones puntuales que nos conecte con nuestro entorno y particularmente con la gran biodiversidad de la naturaleza.

Este curso se impartió en una ocasión en los meses de julio, agosto, septiembre y octubre, beneficiando a 13 personas de la comunidad.



d) Curso de Herbolaria

OBJETIVO: Proveer las bases teórico-prácticas de la herbolaria, para su comprensión y aplicación con base al conocimiento ancestral de la medicina tradicional mexicana, así como sus principios activos, formas de preparación y contra indicaciones, de acuerdo a diferentes enfermedades y afecciones del cuerpo humano.

Este curso se impartió en una ocasión en los meses de enero, febrero y marzo, beneficiando a 12 personas de la comunidad.



e) Taller de Tejido de muñeca artesanal

OBJETIVO: Compartir la técnica de tejido de muñecas artesanales con la finalidad de confeccionar amigurumis, leer los patrones y diseñar los propios, así como reconocer los materiales y herramientas para la llevar a cabo sus muñecas.

Este curso se impartió en una ocasión en un periodo comprendido entre los meses de enero y abril, beneficiando a 10 personas de la comunidad.



Programas de impulso y mejora comunitarios.

a) Comedor comunitario

El Eco Centro Comunitario cuenta con un comedor comunitario, abierto a todo público de lunes a viernes, ofreciendo desayunos y comidas variadas, este programa de impulso nos permite tener un alcance de alrededor de 1550 comidas servidas al año.



b) Atención médica geriátrica

Contamos también en nuestras instalaciones con un dispensario-consultorio médico y psicológico para atender las necesidades de la comunidad mediante mínimas cuotas de recuperación. A través de este programa se realizó la entrega gratuita de medicamentos. Se brindaron cerca de 180 consultas médicas en un periodo de mayo a octubre.

c) Atención psicológica

Con este programa pudimos otorgar alrededor de 250 consultas al año por diferentes beneficiarios de la comunidad, incluyendo niños, adultos, adultos mayores y discapacitados.



Campañas de asistencia social.

a) Entrega mensual de despensas

Como parte de la atención a personas con discapacidad y/o en situación de desventaja realizamos con apoyo de nuestros voluntarios y voluntarias un desayuno mensual con entrega de 45 despensas. En algunas ocasiones del año se realizan festejos a los adultos mayores beneficiados (día de las madres, día internacional del adulto mayor, navidad, etc.). Mediante este programa se entregan 450 despensas al año.



b) Entrega navideña de suéteres y cobertores

Una de nuestras campañas de asistencia social es la entrega de suéteres y cobertores durante el invierno. Esta actividad se realizó en dos ocasiones.

La primera se realizó en enero gracias a las donaciones de los benefactores de la asociación, especialmente miembros de la comunidad y antiguos colaboradores de la asociación. En esa ocasión se pudo beneficiar a más de 40 adultos mayores y personas de escasos recursos.



La segunda entrega se realizó en diciembre, esto fue posible gracias a una donación que realizó la empresa Novartis México, a través de una ex becaria de la asociación. En esta oportunidad se pudo beneficiar a cerca de 60 adultos mayores y personas de escasos recursos.



Los más de 30 cobertores artesanales fueron elaborados por voluntarias del Centro Comunitario a través de la campaña “Tejetón”, además contamos con la colaboración del Colegio Bãtsi de Cuernavaca en la recolección de artículos de despensa básica para adultos mayores.



c) Entrega anual de cenas navideñas

Durante los meses de noviembre y diciembre se lanzó la convocatoria para patrocinar 40 cenas navideñas para 40 familias (de 5 integrantes) de escasos recursos.

Este año se alcanzó la cantidad de 60 cenas beneficiando así a 300 personas.

Esta es la segunda vez que realizamos dicha acción.



d) Beneficiarios.

Durante el año, también fueron beneficiados con apoyos en especie e indirectamente a través de los programas y campañas de asistencia social otros sectores de la población; niños y adolescentes.

Estos apoyos fueron entregados de forma personal en el Centro Comunitario y a través de colaboradores.

Los apoyos entregados fueron:

- Ropa para bebé (2 familias)
- Ropa y abrigos para niños (3 familias)
- Ropa para adolescentes (10 personas)

Con estos apoyos fueron beneficiados 18 menores de edad.

Otras personas también fueron beneficiadas con:

- Productos de despensa.
- Ropa del bazar.
- Alimentos preparados.



Alcance y Conclusiones

No	Población objetivo	Rangos de edades	Hombres	Mujeres
1	Menores	0 a 17 años	9	9
2	Adultos	18 a 59 años	97	163
3	Adultos Mayores	60 en adelante	191	329
4	Familias		60	
5	Otras instituciones: VIVAC & Conferencia La Asunción de María de San Vicente de Paúl, A.C.		2	
6	Total		860	

A un año de haber iniciado actividades en el Centro Comunitario, doce meses de intenso y muy bendecido trabajo, con resultados mayores a los esperados. Con mucho aprendizaje y grandes retos.

Las alianzas se multiplicaron con escuelas y se ha logrado posicionar un Centro Comunitario en donde ya la comunidad de Tlaltenango nos identifica, nos busca y nos comunica sus inquietudes.

La Facultad de Estudios Sociales de la UAEM ha llevado a cabo un análisis de la comunidad, con visitas domiciliarias y entrevistas con los actores principales de la misma y estaremos enfocados en 2020 a dar respuesta a las inquietudes y requerimientos que resultaron, y aunque nuestras principales acciones están encaminadas a la promoción del adulto mayor, estaremos abiertos a lo que la población de escasos recursos del Pueblo de Tlaltenango necesite.

“Contra la Pobreza y Sus Causas, Actuar Juntos”

Voluntarias Vicentinas AIC

HATIKVA ESPERANZA Y VIDA, A. C.

Profra. Ofelia Flores de Lara

Presidente