

INFORME DE ACTIVIDADES

18/02/2021

Debido al Covid 19, se organizó una reunión en línea con la finalidad de agradecer e informar de las actividades que se llevaron a cabo a lo largo del año.

PROGRAMA DEL REUNION DE GRATITUD

- I. Bienvenida. Maestra de ceremonias Ofelia Lara. *Mención tiempo de zoom. Vamos a reabrir la sesión, misma liga. Para agradecer a cada participante el apoyo que han brindado a lo largo de los casi 10 años de la Asociación para proveer despensas a los abuelitos de la Comunidad Hatikva Tlaltenango, y ahora también para el Programa Emergente para personas en Situación de desempleo por Covid 19 y Cenas Navideñas en diciembre.
 - 1) **Antonia Farfán.** Alumna de Gimnasia Cerebral y nos ha apoyado con donativos para despensas y cenas.
 - 2) **Blanca Godoy.** Marillac desde 1973. Apoya cada año para Cenas Navideñas y ahora patrocina, junto con su hija 2 despensas cada mes.
 - 3) **Catalina Flores,** Asociada. Voluntaria en entrega de despensas y presencia para su entrega. Preparó la pasta y la gelatina para la Casa Hogar “Hijas del Corazón de María”.
 - 4) **Fabiola Sotelo.** Alumna de Gimnasia Cerebral y nos apoya con donativos para despensas y cenas, junto con su hermana Ofelia. Además ella y su hermana Elvia han preparado el espagueti y las gelatinas de las cenas navideñas.
 - 5) **Gladys Muñante.** Venta muy copiosa de Donas Crispy Kreme para las Hijas del Corazón de María, y ahora Voluntaria entusiasta en la compra de los artículos de las despensas.
 - 6) **Laurita González.** Gimnasia Cerebral. Voluntaria en la entrega de despensas y patrocina 2 despensas mensualmente.

- 7) **Ma. Luisa Mtz.** Alumna de Gimnasia Cerebral y nos apoya con donativos para despensas y cenas.
 - 8) **Maru De La Torre,** parte del Consejo de Administración. Nos apoya con donativos en especie y organiza nuestras tómbolas.
 - 9) **Maru Marbán.** 7 años Curso de Desarrollo Humano y apoya para despensas y ha participado en casi todas las actividades de la Asociación.
 - 10) **Mónica Pastrana.** Venta muy copiosa de Donas Crispy Kreme para las Hijas del Corazón de María. Ex alumna de servicio social de LaSalle y llegó para quedarse como Voluntaria aspectos administrativos.
 - 11) **Santa Flores.** Agradecer sus generosos donativos cada año para cenas navideñas.
 - 12) **Tere Rojas.** Alumna de Gimnasia Cerebral y nos ha apoyado con donativos para despensas y cenas.
 - 13) **Tatiana Lara.** Asesora HEV, apoya, junto con su esposo para Cenas y Despensas.
 - 14) **Ofelia Lara.** Asesora y Voluntaria desde hace 20 años. Apoya en todo todito.
- II. Apoyos en diciembre/enero: Video Dic/2020 Marymount. Fund. 50 despensas.
 - III. Informe general de actividades 2020 Profra. Ofelia Flores
 - IV. **Reflexión:** San Vicente de Paul y la Pandemia. Profra. Ofelia Flores de Lara
 - V. **Video Hatikva 2021, invitando a patrocinar**
 - VI. OFELIA LARA. Agradecer a todas las que se han sumado para apadrinar una familia.
 - VII. **TÓMBOLA.** Presentas a Maru De La Torre como parte del consejo directivo nos ayudó a organizar. Ella platica en qué consisten los regalos.
 - VIII. Explicar la dinámica de la **Ruleta.**- En orden de entrada a la reunión y antes de picar la ruleta si gustan comentar algo.
 - IX. Video de calendario con música.

SINTESIS DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	SINTESIS DE ACTIVIDADES	BENEFICIOS	NOTAS
1. DESARROLLO HUMANO	8 SESIONES PSICT. MARU MARBAN	35	
2. COCINA INTERNACIONAL.	8 SESIONES RESTAURANT BAMBOO COMIDA CHINA	105	
3. JORNADAS GERONTOLOGICAS.	11 EN LINEA ACT. FISICA, GIMNASIA CEREBRAL	159	
4. COCINA ARTESANAL	2 EL SAZON DE LA ABUELABUÑUELOS, MIEL DE GUAYABA Y MIEL DE PILONCILLO	16	
5. IMPULSO A ARTESANOS	12 ECO BAZAR, TALLERES CARTONERIA, AMIGURUMI, ELABORACION GEL,	193	
6. PERMACULTURA	3 VIERNES ECOLOGICOS, MEDICINA TRADICIONAL.	36	
7. RIFA DE ANIVERSARIO	1 RIFA. PRO DESPENSAS ADULTOS MAYORES	30	
8. TALLER DE ARTE Y DES. HUMANO	4 SESIONES	20	
9. ASISTENCIA SOCIAL	20 DESPENSAS, COBERTORES, APOYO A ARTESANOS, CENAS NAVIDEÑAS, APOYO A LA CASA HOGAR:	683	1277
		68	ENERO
	2 JGUETES A NIÑOS DE CAMINANDO UNIDOS Y ALBERGUE DEL PADRE PIO	20	ENERO
		1365	

1. **CURSO DE DESARROLLO HUMANO** Psict. María Eugenia Marbán.
Martes 11:30 a.m.



2. COCINA INTERNACIONAL

OBJETIVO: Promover en los participantes la conciencia del cuidado de la salud a través de la cultura del buen comer, integrando comida internacional cantonesa,

japonesa y mexicana. Generando un ambiente agradable, divertido y dinámico que propicie la convivencia.

Este taller se impartió por el Chef Abraham Salgado del Restaurant Bamboo Comida Chica. Antes del confinamiento, los jueves de 10:00 am a 13:30 pm





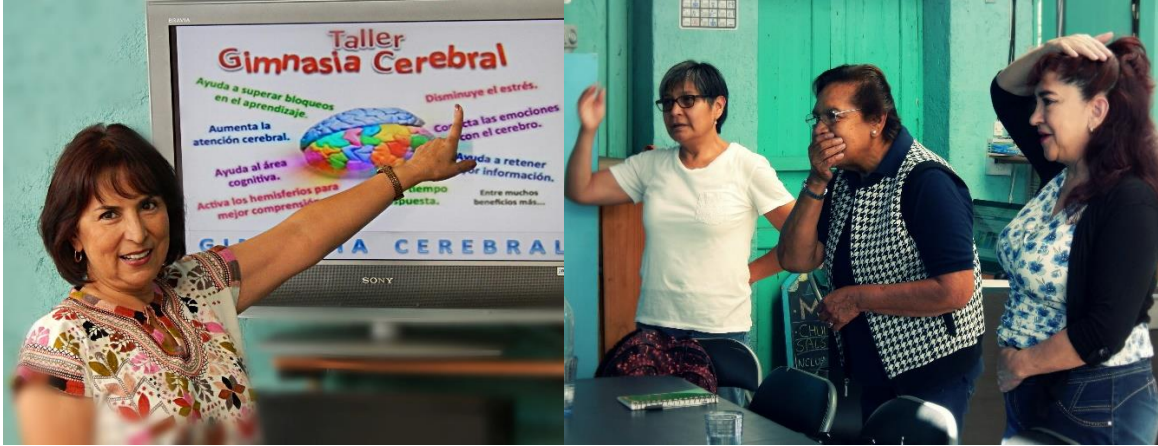


3. JORNADAS GERONTOLÓGICAS

OBJETIVO: Presentar a adultos mayores de la comunidad, familiares e interesados a las Jornadas de "Bienestar Auténtico para el Adulto Mayor", que incluyen Activación Física, Gimnasia Cerebral y un programa de actividades y temas que promueven una vejez activa, saludable y digna.

Este taller se impartió los martes y jueves a las 9:30 y 10:00 am de manera presencial antes del confinamiento, en atención por la pandemia del COVID-19 las clases se impartieron via zoom.





4. COCINA ARTESANAL. EL SAZON DE LAS ABUELAS.

Objetivo: Favorecer la interacción entre los participantes, estimular funciones cognitivas (planificación, memoria y atención) y compartir conocimientos entre los miembros de grupo. El taller fue impartido todos los lunes a las 10:00 am antes del confinamiento.



5. IMPULSO A ARTESANOS:

a. Taller de Tejido amigurumi

OBJETIVO: Compartir la técnica de tejido muñecas, elefantes y sirenas artesanales con la finalidad de confeccionar amigurumis, leer los patrones y diseñar los propios, así como reconocer los materiales y herramientas para la llevar a cabo sus muñecas.

Este curso se impartió a partir del viernes 13 de marzo los lunes y viernes en un horario de 11:00 a 14:00.



b. Taller de elaboración de gel antibacterial

Objetivo: Impulsar a los adultos mayores a ser participativos, activos y saludables mediante la elaboración de gel antibacterial, producto que sería de utilidad para su vida diaria y para generar ingresos a futuro.



¡¡En nuestro bazar puedes encontrar muchas cosas lindas!! Visítanos y regálanos un "like" para que estés al tanto de las novedades.



6. PERMACULTURA. a. Viernes ecológicos

b. Herbolaria

Objetivo: Enseñar la separación de residuos, elaboración de composta, reciclaje y rehuso, herbolaria, recolección de PET, armado de huertos etc. Con el fin de promover el cuidado ambiental

7. TALLER DE ARTE Y DESARROLLO HUMANO

Objetivo: Contribuir a la formación integral desde la apreciación y creación artística para explorar y desarrollar sus habilidades, además de generar un ambiente dinámico que promueva la convivencia social.

Este taller se impartió los lunes y viernes de 3:00 pm a 5:30 pm antes del confinamiento



Terapia de pareja, individual, grupal. Adolescentes y niños.
Con la psicóloga Lily Alfonso todos los martes con un costo de \$70
Agenda tu cita



8. ASISTENCIA SOCIAL

Entrega mensual de despensas

Como parte de la atención a adultos mayores, a las religiosas “Hijas del corazón de María” y/o personas en situación de desventaja como consecuencia del COVID-19 logramos realizar entrega de despensas y cobertores con apoyo de nuestros colaboradores y voluntarias.





a. Entrega anual de cenas navideñas

Durante los meses de noviembre y diciembre se lanzó la convocatoria para patrocinar cenas navideñas y despensas a adultos mayores y personas en situación de desventaja. Este año se benefició a 80 familias, además recibieron más de 80 bufandas gracias al grupo Tejetón. También hubo sonrisas en la Casa Hogar "Hijas del Corazón de María" a quienes se les entregó víveres, pasta y postre para su Cena de Navidad.



b. Entrega cobertores a damnificados por lluvias

Objetivo: Ayudar a las personas en situación vulnerable tras los daños ocasionados por las intensas lluvias en el mes de septiembre. Se entregaron 10 despensas, ropa y cobertores a los damnificados por las lluvias de Galeana en Zacatepec.



c. Campaña de juguetes regalando sonrisas

Objetivo: Durante el mes de diciembre se promovió la campaña “Regalando sonrisas” , con el objetivo de compartir la magia de la Navidad con los niños de Caminando Unidos y del Albergue Padre Pío regalándoles un juguete elaborado por artesanos del estado de Morelos, esta actividad benefició a 80 niños, a la economía de 7 artesanos generando una economía circular y regalando alegría y esperanza a niños en situación de desventaja.



